



PLAN DES PISTES



RETROUVEZ ÉGALEMENT NOTRE PLAN DES PISTES EN VERSION DIGITALE MOBILE SUR TIGNES.NET ET VALDISERE.COM
YOU CAN ALSO FIND A DIGITAL AND MOBILE VERSION OF OUR PISTE MAP AT TIGNES.NET AND VALDISERE.COM

Le saviez-vous ? Did you know?

- 2 glaciers
- 300 km de pistes / of slopes
- 1900 m de dénivelé / vertical drop
- 10 000 hectares
- 76 remontées mécaniques / ski lifts
Dont 71 remontées en hiver / Including 71 lifts in winter
- 2 snowparks

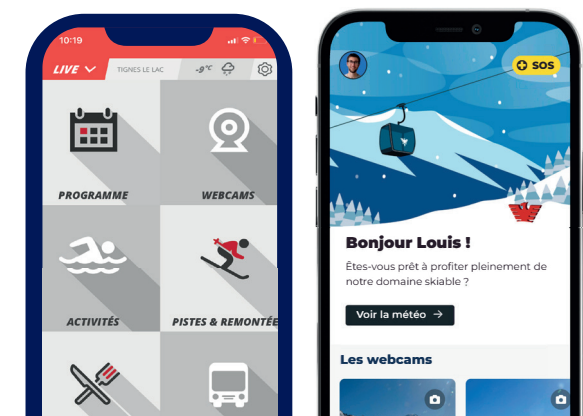
Retrouvez le plan des pistes et les informations dynamiques sur les panneaux et bandeaux installés au pied des remontées mécaniques de Tignes et Val d'Isère.

Restez connectés sur les pistes grâce aux réseaux Wifi gratuits en journée («TignesFreeWifi» & «Valdisere-free-wifi») des villages de Tignes et Val d'Isère et ceux des restaurants d'altitude. Retrouvez plus de 160 hot spots.

Stay connected on the pistes during the day thanks to free Wifi («TignesFreeWifi» & «Valdisere-free-wifi») in the Tignes Val d'Isère ski area in the mountain restaurants and in the village.

DISPONIBLES SUR LES APPLICATIONS TIGNES ET VAL D'ISÈRE SKI

- HORAIRES & OUVERTURES EN TEMPS RÉEL
 - ACHAT RAPIDE DE FORAÎT
 - MÉTÉO ET WEBCAMS
 - STATS DE PROGRESSIONS
 - GÉOLOCALISATION DES NAVETTES VAL D'ISÈRE
- AVAILABLE ON THE TIGNES & VAL D'ISÈRE APP
- LIVE TIMETABLES & OPENING
 - SKIPASS EXPRESS
 - WEATHER AND WEBCAMS
 - PROGRESS STATS
 - REAL-TIME VAL D'ISÈRE'S SHUTTLES LOCATION



Légendes / Key

Tapis Magic carpet	Start House Criterium Start House Criterium	Remontées mécaniques conseillées aux débutants pour retour station Return skills recommended for beginners	Zone détente Relaxation terrace	Toilettes Toilets	Point info - Météo Weather and information point	WiFi Gratuit Free Wifi zone
Téléski Drag lift	Piste facile Easy slope	Forfait Débutant Solaise Solaise Beginners pass	Le Village Perdu	Table à langer Changing table	DWA check point AT check point	Point Information Information point
Téléski difficile Drag lift for advanced skiers	Piste moyenne Medium slope	Nature: piste noire sécurisée, balisée, non damée Black slope, patrolled, marked, not groomed	Chalet des aiglons Kindergarden	Consigne à ski Ski lockers	Hélicoptère Helicopter area	Point de vente forfaits Skipass sales
Télésiège Chairlift	Piste difficile Difficult slope	Stade de slalom Slalom stadium	Patinatoire Ice rink	Téléphone de secours Emergency phone	Aéroport High altitude airport	Spots Photos
Télécabine Gondola	Piste très difficile Very difficult slope	Zone ludique Ludic area	Espace luge Sledging area	Poste de secours First aid post	Vue panoramique Panoramic view	Dernières remontées de retour vers Val d'Isère Last lifts to Val d'Isère
Téléphérique Cable car	Piste de ski de randonnée Ski touring slope	Zone piétonne et/ou ski de fond Pedestrian and/or cross-country skiing area	Salle hors-sac Indoor picnic area	Central des pistes Main ski patrol office	Zone de protection du tétras-lyre Black grouse conservation area	Dernières remontées de retour vers Tignes Last lifts to Tignes
Funiculaire Cablecar lift	Piste de ski d'été Summer ski	Spot photo instagram Instagram photo spot	Restaurant d'altitude Mountain restaurant	Centre médical Medical centre	Navette gratuite Free shuttle	Limite domaine entre Tignes et Val d'Isère Tignes - Val d'Isère border
Remontée offerte Free lift		Boardercross Boardercross	Rendez-vous école de ski Ski school meeting point			

UTILISEZ LES NAVETTES



TIGNES, STADE NATUREL...

300* km de pistes
(21 vertes, 65 bleues, 41 rouges, 32 noires)
300 km of ski runs
(24 green, 65 blue, 40 red, 32 black)

76* remontées mécaniques
76 ski lifts

De 3 456 m
(arrivée du téléphérique de Grande Motte)
à 1 550 m
(village des Brévières)

From 3 456m (top of the Grande Motte cable car) to 1 550m (Les Brévières village)

TIGNES, UNE PORTE OUVERTE SUR LE PARC NATIONAL DE LA VANOISE
TIGNES: A GATEWAY TO THE VANOISE NATIONAL PARK

Premier Parc national de France (1963). Son sommet le plus haut et le plus emblématique est sans conteste la Grande Casse (3 855 m), qui dessine avec sa voisine la Grande Motte un paysage devant lequel même les plus pressés ne peuvent que s'arrêter !

First National Park in France (1963) Its highest and most iconic summit is without doubt the Grande Casse (3,855m). Along with its neighbour, the Grand Motte, it creates a landscape that even the busiest cannot help but stop and admire!



* domaine relié Tignes - Val d'Isère

RÈGLES DE BONNE CONDUITE SUR LES PISTES

RULES OF GOOD BEHAVIOUR ON THE SLOPES

- RESPECT D'AUTRUI / RESPECT FOR OTHERS**
Tout skieur et snowboarder doit se comporter de telle manière qu'il ne puisse mettre autrui en danger ou lui porter préjudice.
Skiers and snowboarders must ski in such a manner that they do not endanger or prejudice others.
- MAÎTRISE DE LA VITESSE ET DU COMPORTEMENT / CONTROL YOUR SPEED AND BEHAVIOUR**
Tout skieur et snowboarder doit descendre à vue. Il doit adapter sa vitesse et son comportement à ses capacités personnelles ainsi qu'aux conditions générales du terrain, de la neige, du temps et à la densité de la circulation sur les pistes. Skiers and snowboarders must pay attention at all times. They should adapt their speed and behaviour to their ability as well as the slope conditions, snow, weather and other users.
- DÉPASSEMENT / OVERTAKING**
Le dépassement peut s'effectuer, par amont ou par aval, par la droite ou par la gauche, mais toujours de manière assez large pour prévenir les évolutions du skieur et snowboarder dépassé.
A skier is permitted to overtake and pass another skier to the left or right, but always leaving plenty of room in case the slower skier changes their trajectory.
- MAÎTRISE DE LA DIRECTION / CHOICE OF ROUTE**
Le skieur et snowboarder amont, dont la position dominante permet le choix d'une trajectoire, doit prévoir une direction qui assure la sécurité du skieur et snowboarder aval.
Skiers or snowboarders further up the slope must choose their path wisely, in order to ensure the safety of the skiers and snowboarders below.
- PÉNÉTRER ET S'ENGAGER SUR LA PISTE AINSI QUE VIRER VERS L'AMONT / ENTERING, STARTING AND MOVING UPWARDS**
Tout skieur et snowboarder qui pénètre sur la piste de descente, s'engage après un stationnement ou exécute un virage vers l'amont doit s'assurer par un examen de l'amont et de l'aval, qu'il peut le faire sans danger pour lui et pour autrui.
Before setting off again after stopping or merging with another slope, skiers and snowboarders must check both uphill and down to ensure the coast is clear.
- MONTÉE ET DESCENTE À PIED / CLIMBING AND DESCENDING ON FOOT**
Le skieur et snowboarder qui monte ne doit utiliser que le bord de la piste. Il en est de même du skieur et snowboarder qui descend à pied.
A skier or snowboarder either climbing or descending on foot must keep to the side of the piste.
- STATIONNEMENT / STOPPING ON THE PISTE**
Tout skieur et snowboarder doit éviter de stationner sans nécessité sur les pistes dans les passages étroits ou sans visibilité. En cas de chute le skieur et snowboarder doit dégager la piste le plus vite possible.
Skiers and snowboarders should avoid stopping on narrow parts of the slope or where there is low visibility. In the event of a fall, the skier or snowboarder should get up or move to the side of the slope as quickly as possible.
- RESPECT DU BALISAGE ET DE LA SIGNALISATION / RESPECT FOR SIGNS AND MARKINGS**
Tout skieur et snowboarder doit respecter le balisage et la signalisation.
All skiers and snowboarders must comply with the information given on the slope signage at all times.
- ASSISTANCE / ASSISTANCE**
En cas d'accident tout skieur et snowboarder doit prêter secours.
Any person who has caused or witnessed an accident must offer assistance, namely by raising the alarm. They should also assist the ski patrol if required.
- IDENTIFICATION / IDENTIFICATION**
Tout skieur et snowboarder témoin ou partie responsable ou non d'un accident est tenu de faire connaître son identité.
Any person who has caused or witnessed an accident must report to the ski patrol.

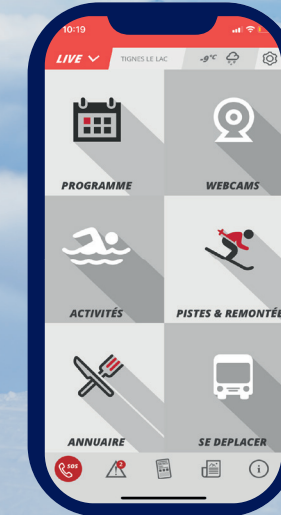
Les secours sur le domaine sont payants. vérifiez que vous êtes assuré(e) ou demandez l'assurance Carré Neige à tout moment.
Rescue at the ski resort is chargeable. Check that you are insured or apply for Carré Neige insurance at any time.

L'APPLICATION TIGNES

100% SERVICE, 100% PRATIQUE !
100% USEFULL, 100% PRACTICAL!



← TÉLÉCHARGEZ-LA / DOWNLOAD IT



Envie de voir vos contenus partagés sur nos réseaux ? Utilisez les hashtags #tignes et #stadenaturel et tentez votre chance.

Want to see your content shared on our networks? Use the hashtags #tignes and #stadenaturel and try your luck.

Emerveillez-vous grâce à nos vidéos sur notre chaîne YouTube.

TIGNES OFFICIEL



RÉSEAUX SOCIAUX



@TIGNESOFFICIEL

20 TERRE DE JEUX 24

VIVRE LES JEUX PARTOUT EN FRANCE

Tignes, terre d'entraînement labellisée par le Comité Olympique pour les athlètes préparant les Jeux Olympiques de Paris 2024

Tignes, training ground labeled by the Olympic Committee for athletes preparing for the Paris 2024 Olympic Games.

PLAN DES PISTES TIGNES VAL D'ISÈRE

Piste Map

2023 2024

Sécurité des pistes / Ski patrol
Tignes 04 79 06 32 00
Val d'Isère 04 79 06 02 10

VOTRE SATISFACTION EST NOTRE PRIORITÉ.

YOUR SATISFACTION IS OUR TOP PRIORITY.

FLASHSEZ CE QR CODE POUR NOUS DONNER VOTRE E-MAIL ET RECEVOIR L'ENQUÊTE STATION

SCAN THE QR CODE TO GIVE US A RESORT FEEDBACK

Grâce à vos retours et impressions, nous pourrions nous améliorer et vous apporter la meilleure expérience possible pour votre séjour à Tignes.

Thanks to your feedback, we will be able to improve our services and bring you the best experience possible for your stay in Tignes.



TIGNES



TIGNES, LABELISÉE FLOCCON VERT
TIGNES WITH THE FLOCCON VERT LABEL

La station de Tignes réaffirme sa volonté de préserver son paysage d'exception. Tignes réduit son impact grâce à une mobilité innovante et maîtrisée, en favorisant une offre touristique multi-saison, en sensibilisant aux comportements écocitoyens mais surtout grâce à l'action de tous.

The resort of Tignes is reaffirming its commitment to preserving its exceptional landscape. Tignes is reducing its impact through innovative and controlled mobility, by promoting a multi-season tourist offer, by raising awareness of eco-citizen behaviour and, above all, through the actions of everyone involved.

VOUS AUSSI, AGISSEZ ! (MÊME EN VACANCES)
YOU TOO, TAKE ACTION! (EVEN ON VACATION)

1/ J'observe la faune de loin pour ne pas effrayer les animaux
I observe wildlife from afar so as not to scare the animals

2/ Je trie mes déchets
I sort my waste

3/ J'utilise une gourde, pas de bouteilles jetables
I use a water bottle and not disposable bottles

4/ Je prends une douche et pas un bain
I take a shower rather than a bath

5/ J'utilise les navettes et la mobilité collective
I use the shuttles and collective mobility

6/ Je recycle mon matériel usagé en fin de saison
I recycle my used equipment at the end of the season

7/ 19° c'est la température idéale dans mon logement
19° is the ideal temperature in my home

8/ Zéro déchet sur les pistes
Zero waste on the ski slopes

Mise en page : © La Société Secrète
Illustration couverture : © La Société Secrète



PS5

FEEL IT NOW*
*RESSENTEZ PLUS DE SENSATIONS

PLAY HAS NO LIMITS*
Le jeu n'a pas de limites

TIGNES MOUNTAIN SHAKER

09 > 16 MARS

FREERIDE
FRENCH FREERIDE SERIES

SKATEBOARD
FISE XPERIENCE SERIES

SLOPESTYLE
COUPE DU MONDE FIS

BIG AIR NOCTURNE
COUPE DU MONDE FIS

ART CAMP
BY LUCAS BEAUFORT

FISE
FISE WORLD CUP

FRENCH FREERIDE SERIES

TIGNES

ANIMAUX SUPER HEROS

PISTE LUDIQUE

Nouveauté / New

Handiski

Rendez-vous sur la nouvelle piste ludique au Val Claret (accès gratuit via le télésiège de Bollin).

Free access at the new fun trail in Val Claret (Bollin chairlift access).

Accessible skiing for everyone! The majority of our ski lifts are accessible to individuals with reduced mobility or mental disabilities. Our ESF instructors are trained to assist individuals with reduced mobility or mental disabilities.

COMMENCAL

COMMENCAL TRACK

Slalom parallèle et mini boardercross, jouez le chrono avec vos graines de champions sur ce nouvel espace ludique.

Parallèle slalom et mini boardercross, race against the clock with your champions in this new fun area. Parallel slalom and mini boardercross, race against the clock with your champions in this new fun area.

SNOWPARK & BOARDERCROSS

Envie de freestyle ? Rails, modules pour tous les niveaux vous attendent au snowpark pour un shoot de boardculture. Pour un moment de détente, direction le nouveau chalet : transats, terrasse et tables de pique-nique.

Fancy some freestyle? Rails and modules for all levels await you in the snowpark for a shot of boardculture. For a moment of relaxation, head for the new chalet: deckchairs, terrace and picnic tables.

ZONES DÉTENTE

LE SAVIEZ-VOUS ?

À Tignes, ski et détente vont de pair.

- Nouvelle terrasse à l'arrivée du télésiège de l'Aiguille Rouge.
- Nouvelles zones détente au snowpark (télésiège de Grattalu) et à l'arrivée de la télécabine des Boisses.
- Deux salles hors sac rénovées et modernes aux départs des télécabines Tovière et Brévières.

DC PARK TIGNES

In Tignes, skiing and relaxation go hand in hand.

- New terraces at the arrival of the Aiguille Rouge chairlifts
- New relaxation areas at the snowpark (Grattalu chairlift) and at the arrival of the Boisses gondola.
- Two renovated, modern hors sac rooms at the departures of the Tovière and Brévières gondolas.

FIRST TRACKS

Au petit matin, partez avec les pisteurs secouristes et skiez sur les pistes fraîchement damées de Tignes, avant l'ouverture du domaine au public. Information sur l'app ou le site de Tignes.

Early in the morning, set off with the ski patrollers and ski on the freshly groomed slopes of Tignes, before the domain opens to the public. Informations on then Tignes App or website.